



Seminarium Shinkendo

pod kierunkiem senseja

Rolanda Lajosa

17 -18 marzec

Świętochłowice

Zespół Szkół Salezjańskich im. Don Bosko

ul Wojska Polskiego 82

Plan Seminarium

Sobota

start 10 00 – 12 00 – trening Shinkendo

przerwa obiadowa

14 00 - 16 00 – trening Shinkendo

16 15 - 17 45 –trening instruktorski (minimum stopień santen)

19 00 – impreza integracyjna w Świętochłowicach

Niedziela

start 10 00 - 12 00

przerwa obiadowa

14 00 - 16 00

16 15 - 17 45 –trening tameshigiri (minimum stopień shiho oraz kenshuin)

19 00 – Sayonara party

Informacje o egzaminach podczas seminarium wkrótce!

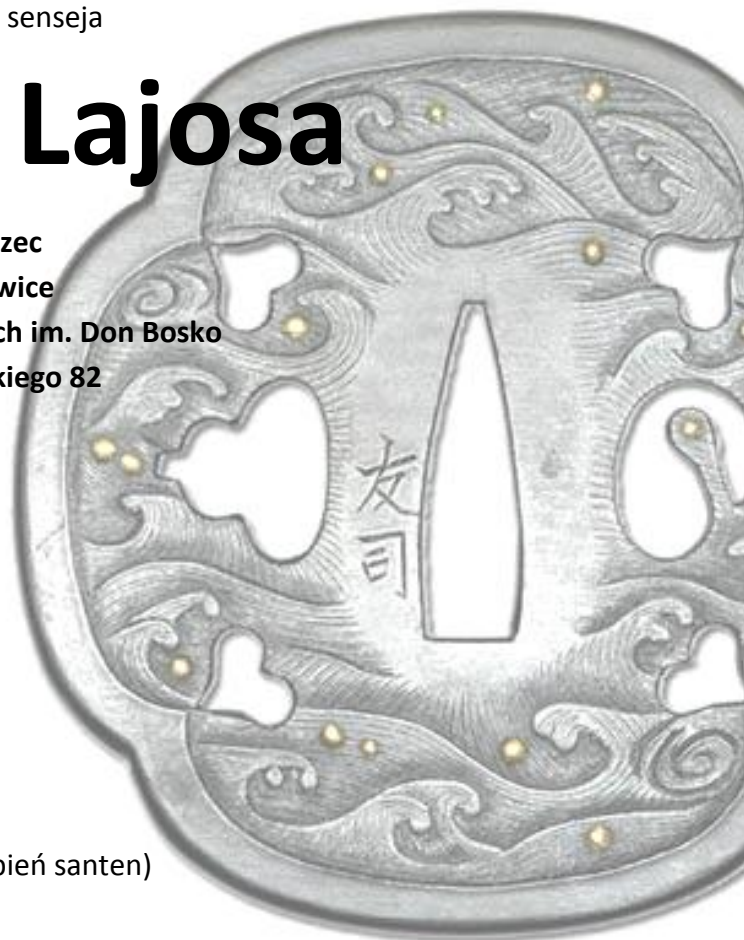
Podczas przerwy obiadowej sensej będzie jadł w dojo. Obiad z sensejem jest otwarty dla wszystkich, koszt obiadu to 15 zł (W cenie picie, oraz pyszny obiad domowej roboty)

Koszt seminarium: 100 zł

Koszt treningu instruktorskiego : 50 zł

Trening tameshigiri: by zapisać się na trening tameshigiri należy sprostać wymaganiom

真劍道





związanym ze stopniami oraz wziąć udział w treningu instruktorskim

Na trening tameshigiri należy zamówić sobie snopki u senseja Marka Mielczarka 607399190

Opłaty oraz zgłoszenia na seminarium prosimy dokonać u instruktorów swoich dojo do 8-go marca.

dodatkowe info

samonczuk@tlen.pl +48602526781

ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO ZMIANY HARMONOGRAMU ZAJĘĆ!



真劍道